

# 13. září 2015



## BENEŠOVSKÁ DESÍTKA

hlavní závod se běží současně jako

- **MISTROVSTVÍ ČR veteránů v silničním běhu na 10 km**



- závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“

### 2. ročník

**Termín:** 13. září 2015 (neděle)

**Místo konání:** Masarykovo nám., Benešov u Prahy

**Pořadatel:** spolek „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“ ve spolupráci s dalšími organizacemi a partnery

**Tratě:**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod** 10.000 m (silniční okruh městem 5x2 km)
- **Benešovský minimaraton** 4.000 m (dva okruhy)
- **Charitativní běh** (nebo chůze) 2.000 m (nesoutěžní)
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - závody dětí a mládeže**
- 150 m - 975 m
- **Běh hospodyněk** 650 m
- **Běh partnerů akce – běh štafet dvojic** 650 m (2 x 325m)

**Šatny a** - v budově ZŠ Karlov Benešov (cca 300 m od náměstí)

**úschovna:** - pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně

**Toalety:** - mobilní na náměstí

#### Prezentace v den závodu:

- v budově ZŠ Karlov Benešov
- pro hlavní závod od 8:00 do 12:00 hod
- pro minimaraton a charitativní běh od 8:00 do 10:40 hod
- pro dětské kategorie od 7:30 hod

**POZOR** – prezentace dětských kategorií, běhu maminek, sponzorů končí vždy 30 min před startem  
- u hlavního závodu a minimaratonu 60 min předem

#### SEŘADIŠTĚ U STARTU u dětských kategorií

- 10 min před startem kateg. musí být účastník ve vyhrazeném prostoru (vedle trati v cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

#### Vyzvedávání čísel od 10.9.:

- 10.-11.9. (pátek) ve stánku závodu - Masarykovo nám., Benešov (12-17 hod)
- 12.9. (sobota) ve stánku závodu, místo stejné (9-14 hod)
- v den závodu

- Přihlášky:**
- 1. on-line přihlášky - od 1. února do 6. září**  
**na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz) DOPORUČUJEME on-line registraci**
  - Lze poslat písemně na adresu:  
Luděk Procházka, K Pazderně 2024, 256 01 Benešov  
nebo mailem na adresu: [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)  
**v těchto případech je třeba vyplnit přihlášku (viz níže)**
  - na náměstí v Benešově od 10. do 12. 9. a v den startu  
**POZOR: jméno na startovním čísle garantujeme jen při přihlášce do 23.8.**

---

<b>Startovné:</b>	- <b>BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež</b>	50,-Kč
	- <b>Běh hospodyněk</b>	50,-Kč
	- <b>Benešovský minimaraton</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 30.4.	100,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 7.9.	150,-Kč
	- od 10. do 12.9. na náměstí a v den startu	200,-Kč
	- <b>BENEŠOVSKÁ DESÍTKA</b>	
	- předem přihlášení s platbou do 30.4.	150,-Kč
	- předem přihlášení s platbou do 7.9.	200,-Kč
	- od 10. do 12.9. na náměstí a v den startu	250,-Kč
	- <b>VETERÁNI 60 let a starší (platí do 7.9.)</b>	<b>100,-Kč</b>
	- <b>Charitativní běh (nebo chůze)</b>	min. 60,-Kč, příp. dle možností
	- <b>Běh partnerů akce – běh štafet dvojic</b>	zdarma

- POZOR**
- kdo nebude mít uhrazeno do 7.9. automaticky bude ze seznamu startujících 8.9. stažen a musí se registrovat znovu na náměstí v Benešově nebo v den závodu
  - v případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

**Charitativní podpora - pořadatelé věnují na charitativní účely**

- 50% startovné z charitat.běhu (50% -cca 30,-Kč je určeno na náklady spojené s účastí běžce)
- 10% z dalšího startovného

---

**V ceně startovného je:**

- **účastnická medaile po doběhu (u hlavního běhu ražená medaile)**
- startovní číslo závodu s čipem
- **prvních 300 přihlášených dětí obdrží picí láhev MULTIPOWER**
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)
- občerstvení v cíli
- dle možnosti partnerů - dárky a vouchery na slevy

**Platby předem:**

- na účet č. – **264791109/0300** , BENEŠOV ŽIJE SPORTEM, spolek
- var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
  - majitel účtu – spolek „Benešov žije sportem“

**Kapacita závodu:**

- **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA** 500 účastníků
- **Benešovský minimaraton** 600
- **Charitativní běh (nebo chůze)** 200
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA** 600
- **Běh hospodyněk** 100
- **Běh partnerů akce – běh štafet dvojic** 50 dvojic

**Tričko závodu:**

- je možné objednat do 20.8.(musíte uvést velikost)
- objednávky posílejte na e-mail: [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz)
- cena trička je 200,-Kč ,k vyzvednutí bude u prezentace

**Kategorie dětských a mládežnických běhů – start od 8:30 hod:**

start	kat.	kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7	dorostenky starší	1997-1999	18-16 let	975
	D6	dorostenky mladší	2000-2001	15-14 let	975
8:40	H7	dorostenci starší	1997-1999	18-16 let	975
	H6	dorostenci mladší	2000-2001	15-14 let	975
8:50	H5	žáci starší	2002-2003	13-12 let	975
9:00	D5	žákyně starší	2002-2003	13-12 let	975
9:10	H4	žáci mladší	2004-2005	11-10 let	650
9:20	D4	žákyně mladší	2004-2005	11-10 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2006-2007	9-8 let	650
9:40	D3	přípravka II. - dívky	2006-2007	9-8 let	650
9:50	H2	přípravka I. – hoši	2008-2009	7 a 6 let	325
10:00	D2	přípravka I. - dívky	2008-2009	7 a 6 let	325
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2010 a mladší	5 let a méně	150
10:20	D1	mini přípravka - dívky	2010 a mladší	5 let a méně	150

**Kategorie běhu hospodyněk - start v 10:40 hod:**

HM 1	1976 a mladší	39 let a méně
HM 2	1975 a starší	40 let a více

- podmínkou účasti je kuchyňská zástěra (možno na sportovním oblečení)
- může být doplněno o vařečku, síťovku, atd...(není ale podmínkou)

**Kategorie běhu partnerů akce - start v 10:55 hod**

- jednotná kategorie – bez rozdílu (mužská, ženská, smíšená)
- dvojice může reprezentovat jednu firmu, příp. lze udělat mix dvou firem podporujících akci
- štafety dvojic – každý běží jeden okruh 325 m
- přihlášky je třeba zasílat e-mailem na [info@benesov-beh.cz](mailto:info@benesov-beh.cz) do 11.9..

**Kategorie minimaratonu - start v 12:10 hod:****MUŽI, ŽENY**

MM 1, ŽM 1	1998 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	1997 - 1976	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1975 a starší	40 let a starší

**Charitativní běh ( nebo chůze) je nesoutěžní – start v 12:15:****Kategorie hlavního závodu na 10 km – start v 13:10 hod:****MUŽI, ŽENY**

M 17, Ž 17	1998 a mladší	17 let a mladší
M 18, Ž 18	1981 - 1997	18 - 34 let
M 35, Ž 35	1976 - 1980	35 - 39 let
M 40, Ž 40	1971 -1975	40 - 44 let
M 45, Ž 45	1966 - 1970	45 - 49 let
M 50, Ž 50	1961 - 1965	50 - 54 let
M 55, Ž 55	1956 - 1960	55 - 59 let
M 60, Ž 60	1951 - 1955	60 - 64 let
M 65, Ž 65	1946 - 1950	65 - 69 let
M 70, Ž 70	1941 - 1945	70 - 74 let
M 75, Ž 75	1936 - 1940	75 - 79 let
M 80	1931 - 1935	80 – 84 let
M 85	1926 - 1930	85 – 89 let

- zvýrazněné kategorie jsou vyhlášovány současně jako Mistrovství ČR veteránů (od 35 let)

## Týmová soutěž

### kat. TD – Běžecské derby BENEŠOV – VLAŠIM v rámci BENEŠOVSKÉ DESÍTKY

\* 15- členné smíšené týmy

\* časy se počítají – počítá se: 5 mužů + 2 muži nad 50 let +2 ženy

\* nominace musí být ukončena do 31.8.

#### Vyhlašování:

- dětské a mládežnické kategorie + běh hospodyněk a sponzorů od 11:10 do 11:50 hod
- hlavní závod a minimaratón od 14:45 hod

#### Ceny:

- **po doběhu všichni obdrží pamětní medaili**
- 1. - 3. místo v kat. medaile (mimo derby)
- vítězové hlavního závodu (muži, ženy) obdrží pohár
- v absolutním pořadí v hlavním závodu v mužích i ženách finanční prémie:
  1. místo – 3000,-Kč
  2. místo – 2000,-Kč
  3. místo – 1000,-Kč
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI-dobry pocit z účasti a dokončení závodu...☺

#### Organizační tým:

- ředitel závodu - Luděk Procházka
- partneri - Zdeněk Rada
- vedoucí pořadatelů - MUDr. Robert Šachl
- vedoucí registrace - Andrea Šachlová
- vedoucí vyhlašování - Miloš Skořepa
- www - Tomáš Vlasák
- hlavní rozhodčí - Jiří Říha
- vedoucí tratí - David Hart a Lukáš Straka

#### Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.

**Závodí se podle pravidel ČAS.**

## SOUTĚŽ ŠKOL

**Propozice a pravidla k projektu „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“ naleznete od 1.3. na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)**

**Výsledky budou zpracovány a zveřejněny 29. září na uvedených stránkách a rozeslány do zúčastněných škol.**

*Propozice byly připraveny 1. 1. 2015*

## Přihláška – pro odeslání poštou nebo e-mailem (po naskenování)

(pro ty, kteří se nemohou přihlásit on-line přes [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz))

Příjmení a jméno .....

Ulice a č. p. ....

Město a PSČ .....

Datum narození .....

Tel .....

e-mail .....

Organizace, klub .....

Škola (vyplní pouze děti a mládež) - pro projekt : „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“)

.....

Váš plánovaný čas na 10 km (pouze účastníci hlavního běhu) .....

Potvrzuji, že souhlasím s podmínkami soutěže.

Datum .....

Podpis .....

